



EJM

RECURSOS

Cuerpo Europeo de  
Solidaridad

#EuropaJovenMadrid



Juventud

[europajoven.org](http://europajoven.org)

Guía actualizada en julio de 2020





# CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD



El **Cuerpo Europeo de Solidaridad** ofrece a los jóvenes de 18 a 30 años la posibilidad de realizar una actividad de voluntariado en un país distinto al suyo durante un período máximo de 12 meses.

Deben contribuir al desarrollo de **proyectos locales** mediante actividades no lucrativas en el ámbito de lo social, medioambiental o cultural. Ofrece una experiencia de educación no formal muy útil en todos los ámbitos de la vida.



**EUROPA  
JOVEN  
MADRID**

**Centro Juvenil Chamberí.**  
**C/Raimundo Fernández Villaverde,**  
**2.28003 Madrid.**  
**Tel: 915 35 34 56**  
**Email: [madrid@europajoven.org](mailto:madrid@europajoven.org)**



## **REQUISITOS**

- Joven entre 18 y 30 años.
- Estar inscrito en el Cuerpo Europeo de Solidaridad ([https://europa.eu/youth/SoLidarity\\_es](https://europa.eu/youth/SoLidarity_es))
- Residente legal en un estado miembro de la UE.
- Compromiso con una experiencia de voluntariado, ciudadanía activa y educación no formal.
- Apertura a adquirir capacidades, destrezas sociales, interculturales y personales.



**EUROPA  
JOVEN  
MADRID**

**Centro Juvenil Chamberí.**  
**C/Raimundo Fernández Villaverde,**  
**2.28003 Madrid.**  
**Tel: 915 35 34 56**  
**Email: [madrid@europajoven.org](mailto:madrid@europajoven.org)**



## ¿QUÉ CUBRE EL CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD?

- Trámites previos, información y seguro.
- Viaje internacional
- En el país de destino: alojamiento, manutención, apoyo, dinero de bolsillo (variable según país), transporte local y formación lingüística



**EUROPA  
JOVEN  
MADRID**

**Centro Juvenil Chamberí.  
C/Raimundo Fernández Villaverde,  
2.28003 Madrid.  
Tel: 915 35 34 56  
Email: [madrid@europajoven.org](mailto:madrid@europajoven.org)**





## CONSEJOS PARA ENCONTRAR UN PROYECTO DENTRO DEL CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD.

**1. Contacta** con nosotros: Nuestra oficina te asesorará y ayudará a buscar un proyecto como entidad de envío: [madrid@europajoven.org](mailto:madrid@europajoven.org) [www.europajoven.org](http://www.europajoven.org)

**2. Selecciona** varios **proyectos** que te resulten interesantes. Conviene tener varias opciones y no ceñirse a un solo proyecto o lugar.

**3.** Redactar un **CV y una carta de motivación** para cada proyecto que te interese, utiliza tu creatividad y tu motivación. Tu formación o experiencia laboral es secundario. En el CV y en la carta de motivación, hay que darle importancia al “Cómo eres”, explicar por qué ese país y **POR QUÉ ESE PROYECTO.**



**EUROPA  
JOVEN  
MADRID**

**Centro Juvenil Chamberí.**  
**C/Raimundo Fernández Villaverde,**  
**2.28003 Madrid.**  
**Tel: 915 35 34 56**  
**Email: [madrid@europajoven.org](mailto:madrid@europajoven.org)**

## A TENER EN CUENTA:



- El voluntariado CES solo se puede realizar una vez y se colabora unas **30-38 horas** semanales en el proyecto. Merece la pena elegir un proyecto que realmente te interese y motive ya que va a ser el eje principal de tu estancia en el extranjero.
- **No busques con más de una organización de envío** a la vez (para no duplicar trabajo).
- Participar en el **Cuerpo Europeo de Solidaridad** significa estar motivado por el voluntariado.
- La principal **motivación** para realizar un voluntariado CES, debería ser el colaborar en un proyecto como voluntario. Si tu principal motivación es otra (salir al extranjero, prácticas profesionales, viajar, encontrar trabajo...) existen otras alternativas de las cuales te podemos informar.



**EUROPA  
JOVEN  
MADRID**

**Centro Juvenil Chamberí.**  
**C/Raimundo Fernández Villaverde,**  
**2.28003 Madrid.**  
**Tel: 915 35 34 56**  
**Email: madrid@europajoven.org**

# Sitios donde hay vacantes concretas



**Base de datos de oportunidades:**

[https://europa.eu/youth/volunteering/project\\_en](https://europa.eu/youth/volunteering/project_en)

[https://europa.eu/youth/SoLidarity\\_es](https://europa.eu/youth/SoLidarity_es)

**Nuestras páginas de Facebook, Twitter e Instagram:**

[www.facebook.com/EuropajovenMadrid](http://www.facebook.com/EuropajovenMadrid)

<https://twitter.com/Europajoven>

<https://www.instagram.com/europajoven/?hl=es>

**Otros:**

<https://www.facebook.com/groups/EuropeanVoluntaryService/>

<https://www.facebook.com/groups/EVS.vacancy/>

**EUROPA  
JOVEN  
MADRID**

**Centro Juvenil Chamberí.**

**C/Raimundo Fernández Villaverde,**

**2.28003 Madrid.**

**Tel: 915 35 34 56**

**Email: madrid@europajoven.org**



# Otros enlaces de interés



**Portal Europeo de la Juventud:**

[https://europa.eu/youth/SoLidarity\\_es](https://europa.eu/youth/SoLidarity_es)

[https://europa.eu/youth/EU\\_es](https://europa.eu/youth/EU_es)

**Agencia Nacional Española:**

<http://www.erasmusplus.injuve.es/>



**EUROPA  
JOVEN  
MADRID**

**Centro Juvenil Chamberí.**

**C/Raimundo Fernández Villaverde,**

**2.28003 Madrid.**

**Tel: 915 35 34 56**

**Email: [madrid@europajoven.org](mailto:madrid@europajoven.org)**

